

"УТВЕРЖДАЮ"

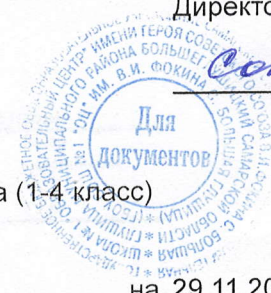
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		30/30	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		35	70
Итого:	62,20	495	620
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 466	1 492

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 416,07	ВИТВ2 - 0,89	ВИТВ1 - 0,77
43,46	45,45	227,64			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 389,11	I - 241,4	P - 787,16	Na - 2 603,5
F - 151,22	Se - 45,01	Mg - 191,12	Fe - 9,37

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.